



TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU



FLOOR CURLING 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI

Tarih	Saat	Ders Adı
01 Temmuz 2022 Cuma	08.30 – 12.30	Özel Antrenman Bilgisi
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 19.30	Özel Antrenman Bilgisi
02 Temmuz 2022 Cumartesi	08.30 – 10.30	Spor Dalı Oyun Kuralları
	10.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik
03 Temmuz 2022 Pazar	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik
04 Temmuz 2022 Pazartesi	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik
05 Temmuz 2022 Salı	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13:30 – 18:30	Spor Dalı Teknik Taktik

Eğitmenler : Melik ŞENOL (Özel Antrenman Bilgisi – Spor Dalı Teknik Taktik)
Erkan SAĞDIŞ (Spor Dalı Oyun Kuralları)