



TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU

FLOOR CURLING 1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI (05-09 ŞUBAT 2024 SAMSUN)

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	TOPLAM DERS SAATI
5.02.2024	08.30 - 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	20 Saat
6.02.2024	08.30 - 17.30		
7.02.2024	08.30 - 12.30		
7.02.2024	13.30 - 17.30	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	4 Saat
8.02.2024	08.30 - 17.30	Özel Antrenman Bilgisi	8 Saat
9.02.2024	08.30 - 12.30	Kondisyon Antrenmanları ve Metodları	4 Saat
9.02.2024	13.30 - 15.30	Oyun Kuralları	2 Saat