



## TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU



### FLOOR CURLING 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI

Tarih	Saat	Ders Adı
30 Mayıs 2023 Salı	08.30 – 12.30	Özel Antrenman Bilgisi
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Özel Antrenman Bilgisi
31 Mayıs 2023 Çarşamba	08.30 – 10.30	Özel Antrenman Bilgisi
	10.30 – 12.30	Spor Dalı Oyun Kuralları
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik
01 Haziran 2023 Perşembe	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik
02 Haziran 2023 Cuma	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik
03 Haziran 2023 Cumartesi	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 17.30	Spor Dalı Teknik Taktik
04 Haziran 2023 Pazar	08.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik