

11 – 22 OCAK 2020 TARİHLERİ ARASINDA SAMSUN İLİNDE YAPILACAK OLAN CURLING İKADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU EĞİTİM PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
11 Ocak 2019 Cumartesi	08.30-12.30	Kayıt, Evrak Kontrol	ÖZEL EĞİTİM (UYGULAMA)
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Oyun Kuralları (2 Saat)	
12 Ocak 2019 Pazar	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi (6 Saat)	
13 Ocak 2019 Pazartesi	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
14 Ocak 2019 Salı	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
15 Ocak 2019 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
16 Ocak 2019 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
17 Ocak 2019 Cuma	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi (6 Saat)	
18 Ocak 2019 Cumartesi	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Psikomotor Gelişim (6 Saat)	
19 Ocak 2019 Pazar	08.30-12.30	Spor Anatomisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi (4 Saat)	
20 Ocak 2019 Pazartesi	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon (2 Saat)	
21 Ocak 2019 Salı	08.30-12.30	Sporcu Sağlığı (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri (2 Saat)	
	15.30-17.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme (2 Saat)	
22 Ocak 2019 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Psikolojisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor ve Beslenme (4 Saat)	