



TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU



FLOOR CURLING 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI

Tarih	Saat	Ders Adı
15 Kasım 2021 Pazartesi	08.30 – 12.30	Özel Antrenman Bilgisi
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 19.30	Özel Antrenman Bilgisi
16 Kasım 2021 Salı	09.30 – 10.30	Spor Dalı Oyun Kuralları
	10.30 – 11.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 19.30	Spor Dalı Teknik Taktik
17 Kasım 2021 Çarşamba	09.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik
18 Kasım 2021 Perşembe	09.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik
19 Kasım 2021 Cuma	09.30 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	12.30 – 13.30	Öğle Arası
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik
	18:30	Tüm Dersler Değerlendirme

Eğitmenler : Erkan SAĞDIŞ (Özel Antrenman Bilgisi – Spor Dalı Teknik Taktik)
Hande BOZBAŞ (Spor Dalı Oyun Kuralları)