

01 – 12 ARALIK 2019 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL İLİNDE YAPILACAK OLAN FLOOR CURLING I.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU EĞİTİM PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
01 Aralık 2019 Pazar	08.30-12.30	Kayıt, Evrak Kontrol	ÖZEL EĞİTİM (UYGULAMA)
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Oyun Kuralları (2 Saat)	
02 Aralık 2019 Pazartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi (6 Saat)	
03 Aralık 2019 Salı	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
04 Aralık 2019 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
05 Aralık 2019 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
06 Aralık 2019 Cuma	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)	
07 Aralık 2019 Cumartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi (6 Saat)	
08 Aralık 2019 Pazar	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Psikomotor Gelişim (6 Saat)	
09 Aralık 2019 Pazartesi	08.30-12.30	Spor Anatomisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi (4 Saat)	
10 Aralık 2019 Salı	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon (2 Saat)	
11 Aralık 2019 Çarşamba	08.30-12.30	Sporcu Sağlığı (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri (2 Saat)	
	15.30-17.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme (2 Saat)	
12 Aralık 2019 Perşembe	08.30-12.30	Spor Psikolojisi (4 Saat)	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor ve Beslenme (4 Saat)	