



SPOR KONDİSYONERİ GELİŞİM
SEMİNERİ PROGRAMI
13-17 EKİM 2018



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
13 EKİM 2018 CUMARTESİ	14.00	OTELE GİRİŞ VE KAYIT	
14 EKİM 2018 PAZAR	09.00 - 10.00	KAYIT İŞLEMLERİNE DEVAM	
	10.00 - 10.15	AÇILIŞ	
	10.15 - 11.00	SPOR PSİKOLOJİSİ	Prof. Dr. Mustafa ŞAHİN
	11.00 - 11.15	ARA	
	11.15 - 12.15	SPOR PSİKOLOJİSİ	Prof. Dr. Mustafa ŞAHİN
	12.15 - 14.00	ÖĞLE ARASI	
	14.00 - 15.15	ANTRENMAN BİLİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR	Oleg SERGEIEV Atletizm Federasyonu
	15.15 - 15.30	ARA	
15 EKİM 2018 PAZARTESİ	15.30-16.30	ANTRENMAN BİLİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR	Oleg SERGEIEV Atletizm Federasyonu
	10.00-11.15	KUVVET, DAYANIKLILIK VE SÜRAT ANTREMANINDA YENİ YAKLAŞIMLAR	Murat ATIL Voleybol Federasyonu
	11.15-11.30	ARA	
	11.30-12.30	KUVVET, DAYANIKLILIK VE SÜRAT ANTREMANINDA YENİ YAKLAŞIMLAR	Murat ATIL Voleybol Federasyonu
	12.30-14.00	ÖĞLE ARASI	
	14.00-15.30	ÇEVİKLİK, ÇABUKLUK VE ESNEKLİK ANTREMANINDA YENİ YAKLAŞIMLAR	Murat ATIL Voleybol Federasyonu
	15.30-15.45	ARA	
16 EKİM 2018 SALI	15.45-17.00	ÇEVİKLİK, ÇABUKLUK VE ESNEKLİK ANTREMANINDA YENİ YAKLAŞIMLAR	Murat ATIL Voleybol Federasyonu
	09.30-10.30	SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM	Dr.Mutlu GÜR SOY
	10.30-10.45	ARA	
	10.45-12.00	SPOR SAKATLIKLARI VE İLK YARDIM	Dr.Mutlu GÜR SOY
	12.00-13:00	UYGULAMADAKİ YAYGIN SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ	Tüm Katılımcılar
		KATILIM BELGESİ DAĞITIMI KAPANIŞ	

*Kursiyerlerin programda belirtilen saate salonda hazır bulunmaları gerekmektedir.

*Tüm derslere katılması zorunludur.

*Derslere katılmadığı tespit edilen kursiyerlerin vize işlemi yapılmayacak olup aynı zamanda katılım belgesi de düzenlenmeyecektir.

SEMİNER BİLGİ NOTU

SEMİNERİN YAPILACAĞI YER:	Mirada Del Mar Hotel Göynük Mahallesi Ahu Ünal Aysal Caddesi No:7 Kemer/ANTALYA Tel :0242 815 14 80
İSTENEN EVRAKLAR:	1-Fotoğraf (2 Adet) 2-Nüfus Cüzdanı Fotokopisi 3-Spor Kondisyoneri Belgesinin Fotokopisi 4-Spor Kondisyoneri Kimlik Kartı
BİLGİ İÇİN İLETİŞİM:	Asiye ÖZYAVUZ Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı Tel: 0312 310 39 77-78-79 / 133