



## TÜRKİYE CURLING FEDERASYONU



### CURLING 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI

Tarih	Saat	Ders Adı	
20 Ekim 2021 Çarşamba	08.00 – 12.30	Özel Antrenman Bilgisi	<b>UYGULAMA</b>
	12.30 – 13.30	Öğle Arası	
	13.30 – 21.00	Özel Antrenman Bilgisi	
21 Ekim 2021 Perşembe	08.00 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
	12.30 – 13.30	Öğle Arası	
	13.30 – 22.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
22 Ekim 2021 Cuma	08.00 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
	12.30 – 13.30	Öğle Arası	
	13.30 – 22.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
23 Ekim 2021 Cumartesi	08.00 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
	12.30 – 13.30	Öğle Arası	
	13.30 – 22.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
24 Ekim 2021 Pazar	08.00 – 12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
	12.30 – 13.30	Öğle Arası	
	13.30 – 18.30	Spor Dalı Teknik Taktik	
25 Ekim 2021	10.30 – 12.30	Tüm Dersler Değerlendirme	

Eğitmenler: Melik ŞENOL (Spor Dalı Teknik Taktik)  
Zeynep ÖZMEN (Özel Antrenman Bilgisi)

Kurs Yöneticisi: Resul ÇELEBİ